

CHECKLIST PARA VIAGENS – EFETIVIDADE.NET

P OK Descrição

TRAJES

- roupa social, casual
- roupa de praia, roupa esportiva
- roupa de baixo e pijamas
- roupa para temperaturas inesperadas (inclusive em conexões)
- calçado social, casual, noturno, sandália
- acessórios (cintos, gravatas, ...)

COMPLEMENTOS

- frasqueira para higiene pessoal
- pente, escova de dentes e pasta, barbeador, desodorante
- informações/contatos: hotel, passagens, aluguel de carro, câmbio
- documentos para embarque, trajeto e locações de carros
- contatos de emergência e cartão do plano de saúde
- dinheiro e similares
- as chaves de todas as portas e cadeados envolvidos na viagem
- telefone celular carregado, creditado, habilitado para o destino
- netbook e internet móvel
- fone e/ou tampões de ouvido
- remédios contínuos e suas receitas
- analgésico, antigripal, band-aid, kleenex, pastilha para garganta
- cartões de visitas

ACESSÓRIOS

- carregadores, fontes e pilhas reservas
- transformadores, adaptadores, cabos, memórias, extensões
- óculos escuros
- kit de viagem das lentes de contato
- bloco e caneta
- lanche e água, se o trajeto exigir/permitir
- 2 sacos plásticos grandes para gerenciamento das roupas após uso

P OK Descrição

FIM DE SEMANA

- toalhas, roupas de cama
- baralho e jogos de mesa
- lanterna
- canivete
- repelente de insetos, protetor solar
- guarda-sol, cadeiras
- ferramentas básicas para casa, carro, bike
- capa de chuva ou guarda-chuva compacto

SE O CELULAR NÃO SUPRIR

- câmera
- jogos eletrônicos e seus acessórios
- um bom livro
- equipamento sonoro e música
- relógio com despertador

ANTES DE SAIR DE CASA

- tirar aparelhos da tomada
- esvaziar todas as lixeiras
- etiquetar malas para identificação na esteira e extravio

HOTEL:

HORÁRIOS DOS VÔOS:

Em caso de emergência, avisar: